



STAGE DE JUDO

DOJO de SENLIS (Complexe sportif des Trois Arches 30, avenue Eugène Gazeau)

**Du Mardi 18 Avril 2017 et Mercredi 19 Avril 2017
(Sans nuitée)**



Pour les enfants* nés de : 2002 à 2010

***réservé aux enfants à jour de cotisations et ayant donné le certificat médical**

Horaires du début de stage : tous les jours à 9h30

Horaires de fin de stage : tous les jours à 17h00

Programme du stage :

- Judo au sol (NE WAZA)
- Judo Debout (TE WAZA)
- Combats (RANDORI)
- Circuit Training
- Sport collectif
- Footing

PRIX DU STAGE : 15 € / jour (AVEC probablement la présence de SACHA FLAMENT et de MAXIME FLAMENT suivant leurs DISPONIBILITEES)

ATTENTION PLACES LIMITEES A 120 PARTICIPANTS

Prévoir : un kimono, une tenue de sport, des chaussures de sport, une bouteille d'eau,

Le prix du stage tient compte : repas du midi, encadrement et activités....

Coupon-réponse à renvoyer avant le Vendredi 7 avril 2017:

Je, soussigné(e), M. ou Mme, responsable de l'enfant, licencié(e) au club, l'autorise à participer au stage de judo organisé à SENLIS :

- o Pour Journée (s), ci-joint un chèque de x 15 € =€

Si présent 1 journée : Jour :

Signature :

N° de téléphone

Chèques libellés à l'ordre du G.S.SENLIS JUDO.

Adresse : G.S.SENLIS JUDO c/o M. ADRIANO 156, rue Louis Drouart 60940 MONCEAUX

Pour tout renseignement : 06 62 07 53 49 ou gssenlis.judo@wanadoo.fr.

