STAGE DE JUDO

DOJO de SENLIS (Complexe sportif des Trois Arches 30, avenue Eugène Gazeau)

Du lundi 11 Avril 2016 et Mardi 12 Avril 2016
(sans nuitée)

Pour les enfants* nés de : 2002 à 2009

*réservé aux enfants à jour de cotisations et ayant donné le certificat médical

Horaires du début de stage : tous les jours à 9h30
Horaires de fin de stage : tous les jours à 17h30

Programme du stage :

Judo au sol (NE WAZA)
- Judo Debout (TE WAZA)
- Combats (RANDORI)
- Circuit Training
- Sport collectif
- Footing

PRIX DU STAGE : 20 euro par jour

ATTENTION PLACES LIMITEES A 100 PARTICIPANTS

Prévoir : un kimono, une tenue de sport, des chaussures de sport, une bouteille d'eau,

Le prix du stage tient compte : repas du midi, encadrement et activités….

Coupon-réponse à renvoyer avant le Jeudi 24 Mars 2016:

Je, soussigné(e), M. ou Mme ……, responsable de l'enfant ……., licencié(e) au club ……, l'autorise à participer au stage de judo organisé à SENLIS :

- Pour ……. Journée (s), ci-joint un chèque de ….. x 20 € = ……..€

  Si présent 1 journée : Jour : ……

Signature : …… N° de téléphone ……..

Chèques libellés à l'ordre du G.S.SENLIS JUDO.
Adresse : G.S.SENLIS JUDO c/o M. ADRIANO 156, rue Louis Drouart 60940 MONCEAUX
Pour tout renseignement : 06 62 07 53 49 ou gssenlis.judo@wanadoo.fr.

McDonald's
Service au volant
Anniversaires enfants
Nouvelle aire de jeu
Ouvert 7j sur 7
Avenue du Général de Gaulle - 60300 SENLIS
Tél. 03 44 60 03 73 - Fax 03 44 60 28 61
(Sortie Autoroute A1)

MAESTRO Pizza
5 rue Bellon
60300 SENLIS
Tél. 03 44 53 08 06