



STAGE DE JUDO



DOJO de SENLIS (Complexe sportif des Trois Arches 30, avenue Eugène Gazeau)

Du Mercredi 28 Octobre au vendredi 30 octobre 15 (sans nuitée)

3 JOURS DE STAGES

Pour les enfants* nés de : 2001 à 2008

*réservé aux enfants à jour de cotisations et ayant donné le certificat médical

Horaires du début de stage : tous les jours à 9h

Horaires de fin de stage : tous les jours à 17h30

Programme du stage :

- Judo au sol (NE WAZA)
- Judo Debout (TE WAZA)
- Combats (RANDORI)
- Circuit Training
- Sport collectif / repos
- LASER GAME (prévoir pique nique pour cette journée)

ATTENTION PLACES LIMITEES A 50 PARTICIPANTS

Prévoir : un kimono, une tenue de sport, des chaussures de sport, une bouteille d'eau, repas froid pour le LASER GAME.

Le prix du stage tient compte : 2 repas du midi, entrée LASER GAME, transport en bus, encadrement....

IMPOSSIBLE DE S'INSCRIRE SEULEMENT POUR LA JOURNEE LASER GAME QUI AURA LIEU LE VENDREDI 30 OCTOBRE 2015

Coupon-réponse à renvoyer avant le VENDREDI 16 OCTOBRE 2015:

Je, soussigné(e), M. ou Mme, responsable de l'enfant, licencié(e) au club, l'autorise à participer au stage de judo organisé à SENLIS :

- Pour Journée (s), ci-joint un chèque de x 20 € =€. journée(s) :.....
.....
- Pour les 3 jours, ci-joint un chèque de 50 euros

Signature :

N° de téléphone

Chèques libellés à l'ordre du G.S.SENLIS JUDO.

Adresse : G.S.SENLIS JUDO c/o M. ADRIANO 156, rue Louis Drouart 60940 MONCEAUX

Pour tout renseignement : 06 62 07 53 49 ou gssenlis.judo@wanadoo.fr.
