



- ☞ Service au volant
- ☞ Anniversaires enfants
- ☞ Nouvelle aire de jeu
- ☞ Ouvert 7j sur 7

Avenue du Général de Gaulle - 60300 SENLIS
Tél. 03 44 60 03 73 - Fax 03 44 60 28 61
 (Sortie Autoroute A1)

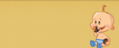


RENAULT

64, avenue du Général de Gaulle
60300 - SENLIS



COURS DE JUDO



Section GALIPETTES 18 mois à 3 ans
 (Accompagné d'un parent)
 Mercredi : 10h00 à 10h45
 Samedi : 10h00 à 10h45



Section ENFANTS JUDO 7 ans à 9 ans
 Mercredi : 15h00 à 16h15
 Vendredi : 17h30 à 18h45



Section ADULTES

Lundi : 19h30 à 21h30
 Mercredi : 19h30 à 21h30

SELF-DEFENSE / JUJITSU / M.M.A.

Mardi : 19h30 à 21h00
 Vendredi : 20h00 à 21h30



Section BABY JUDO 3 ans à 6 ans
 Débutants Lundi : 17h30 à 18h30
 Mercredi : 16h15 à 17h15
 Confirmés Lundi : 18h30 à 19h30
 Mercredi : 14h00 à 15h00
 Mixtes Samedi : 9h00 à 10h00



Section JEUNES JUDO 10 ans à 14 ans
 Mercredi : 17h30 à 18h45
 Vendredi : 18h45 à 20h00

Section KATA

préparation ceinture noire et dan
 Mercredi : 18h45 à 19h30

Section CARDIO-TRAINING

Mercredi : 18h45 à 19h30



COURS DE JUDO / JUJITSU

à partir de 18 mois

SAISON
2015
2016



Initiation au
JUJITSU et MMA
Option JUDO au BAC

INSCRIPTIONS

au dojo : MERCREDI 2 SEPTEMBRE
de 9h00 à 12h00 et de 14h30 à 18h00
au FORUM des Associations de SENLIS :
SAMEDI 5 SEPTEMBRE toute la journée

Reprise des cours : lundi 7 septembre 2015

Groupe Sportif
柔道
SENLIS
JUDO



Complexe sportif des Trois Arches - DOJO - 30, avenue Eugène Gazeau - 60300 SENLIS
Renseignements téléphoniques :
06 62 07 53 49 - gssenlis.judo@wanadoo.fr - <http://gssenlis-judo.fr>